

«Принято»

на педсовете

протокол № 1 от 28.08.2024 г.

«Утверждено»

заведующий МБДОУ д/с «Миляуша»

 / Ягфарова Г.Г./

Введен в действие

приказом №59 «О» от 28.08.2024 г



## РЕЖИМ ДНЯ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад «Миляуша» села Терси  
Агрызского муниципального района Республики Татарстан  
на 2024– 2025 учебный год.

Татарстан Республикасы Әгерже муниципаль районы  
Тирсә авылы “Миләүшә” балалар бакчасы муниципаль бюджет  
мәктәпкәчә белем бирү учреждениесенә  
2024– 2025 нче уку елына

**КӨН ТӘРТИБЕ.**

*Режим дня группы детей раннего возраста на холодный период  
Салкын вакытка кече яшьтәгеләр төркеме өчен көн тәртибе*

Режимные процессы	Режим процеслары	Группа детей раннего возраста – кече яшьтәгеләр төркеме
Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность.	Баларнын бакчага килүе, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек	06.30– 7.55
Утренняя гимнастика	Иртэнге гимнастика	7.55 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к игре-занятию	Мөстәкыйль эшчәнлек, уен-эшчәнлегенә эзерлек	8.20 – 8.50
Проведение игры – занятия 1	Уен – эшчәнлеге 1	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность	Мөстәкыйль эшчәнлек	9.00 – 9.50
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	Һавада йөрүгә эзерлек, һавада йөрү	10.00– 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек	11.30– 11.40
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка эзерлек, төшке аш	11.40- 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга эзерлек, көндөзге йокы	12.20– 15.00
Подъем, самостоятельная деятельность	Акрынлап йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00– 15.15
Полдник, игры	Жиңелчә аш, уеннар	15.15– 15.30
Подготовка и проведение игры – занятия 2	Уен – эшчәнлеге 2	15.30- 15.40
Игры, индивидуальная работа с детьми, вечерняя прогулка, работа с родителями, уход детей домой	Уеннар, балалар белән индивидуаль эш, һавада йөрү, ата-аналар белән эш, өйгә кайтып китү	15.40– 17.00

*Режим дня 1 младшей группы на холодный период  
Салкын вакытка беренче кечкенэлэр төркеме көн тәртибе*

Режимные процессы	Режим процесслары	Первая младшая группа – беренче кечкенэлэр төркеме
Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность.	Баларнын бакчага килүе, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек	06.30- 7.55
Утренняя гимнастика	Иртэнге гимнастика	7.55 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	Мөстәкыйль эшчәнлек, занятиегә эзерлек	8.30 – 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	Эшчәнлек (10 минут ял – эшчәнлекләр арасында, 2 минут – эшчәнлек барышында ялны кертеп)	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	Мөстәкыйль эшчәнлек	9.30 – 9.50
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	Һавада йөрүгә эзерлек, һавада йөрү	10.00– 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек	11.30– 11.40
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка эзерлек, төшке аш	11.40–12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга эзерлек, көндезге йокы	12.20– 15.00
Подъем, самостоятельная деятельность	Акрынлап йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00– 15.15
Полдник, игры	Жиңелчә аш, уеннар	15.15– 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30- 16.00
Игры, индивидуальная работа с детьми, вечерняя прогулка, работа с родителями, уход детей домой	Уеннар, балалар белән индивидуаль эш, һавада йөрү, ата-аналар белән эш, өйгә кайтып китү	16.00– 17.00

*Режим дня 2 младшей группы на холодный период  
Салкын вакытка икенче кечкеналар төркеме көн тәртибе*

Режимные процессы	Режим процесслары	Вторая младшая группа – икенче кечкеналар төркеме
Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность.	Баларнын бакчага килүе, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек	06.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	Иртэнге гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.10 – 8.30
Игры. Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	Мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган балалар эшчәнлегенә эзерлек	8.30 – 9.00
Занятие 1	Оештырылган балалар эшчәнлеге: 1	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность	Мөстәкыйль эшчәнлек	9.15-9.30
Занятие: 2	Оештырылган балалар эшчәнлеге: 2	9.30 – 9.45
Самостоятельная деятельность	Мөстәкыйль эшчәнлек	9.45 – 9.50
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	Һавада йөрүгә эзерлек, һавада йөрү	10.00 – 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга эзерлек, көндезге йокы	12.30 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	Акрынлап йокыдан тору, чыныгу күнекмәләре	15.00 – 15.15
Полдник, игры	Жиңелчә аш, уеннар	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30 – 15.45
Игры, индивидуальная работа с детьми, вечерняя прогулка, работа с родителями, уход детей домой	Уеннар, балалар белән индивидуаль эш, һавада йөрү, ата-аналар белән эш, өйгә кайтып китү	15.45 – 17.00



*Режим дня средней группы на холодный период  
Салкын вакытка уртанчылар төркеме көн тәртибе*

Режимные процессы	Режим процесслары	Средняя группа – уртанчылар төркеме
Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность.	Баларнын бакчага килүе, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек	06.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	Иртэнге гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.10– 8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	Мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган балалар эшчәнлегенә эзерлек	8.30 – 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	Эшчәнлек (10 минут ял – эшчәнлекләр арасында, 2 минут – эшчәнлек барышында ялны кертеп)	9.00 – 9.50
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	Һавада йөрүгә эзерлек, һавада йөрү	10.00 – 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга эзерлек, көндезге йокы	12.30 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	Акрынлап йокыдан тору, чыныгу күнекмәләре	15.00 – 15.15
Полдник, игры	Жиңелчә аш, уеннар	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30 – 16.00
Игры, индивидуальная работа с детьми, вечерняя прогулка, работа с родителями, уход детей домой	Уеннар, балалар белән индивидуаль эш, һавада йөрү, ата-аналар белән эш, өйгә кайтып китү	16.00– 17.00

*Режим дня старшей группы на холодный период  
Салкын вакытка зурлар төркөмө көн тәртибе*

Режимные процессы	Режим процесслары	Старшая группа – зурлар төркөмө
Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность.	Баларнын бакчага килүе, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек	06.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	Иртэнге гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.20– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	Мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган балалар эшчәнлегенә эзерлек	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	Эшчәнлек (2 минут –эшчәнлек барышында ялны кертеп)	9.00 – 9.25
самостоятельная деятельность, подготовка к занятию 2	Мөстәкыйль эшчәнлек, балалар эшчәнлегенә эзерлек	9.25-9.40
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	Эшчәнлек (2 минут –эшчәнлек барышында ялны кертеп)	9.40 – 10.05
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	Һавада йөрүгә эзерлек, һавада йөрү	10.15 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек	12.05 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашкаэзерлек, төшке аш	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы	12.30 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	Акрынлап йокыдан тору, чыныгу күнекмәләре	15.00 – 15.15
Полдник, игры	Жиңелчә аш, уеннар	15.15 – 15.30
Занятие	эшчәнлек	Пн.,ВТ,Пт. 15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, вечерняя прогулка, работа с родителями, уход детей домой	Уеннар, балалар белән индивидуаль эш, һавада йөрү, ата-аналар белән эш, өйгә кайтып китү	Пн., Вт., Пт 15.50-17.00 Ср, Чт 15.30-17.00

*Режим дня подготовительной группы на холодный период  
Салкын вақытқа мәктәпкә әзерлек төркеме көн тәртібе*

Режимные процессы	Режим процесслары	Подготовительная группа – мәктәпкә әзерлек төркеме
Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность.	Баларнын бакчага килүе, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек	06.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	Иртәнге гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	8.20 – 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	Мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган балалар эшчәнлегенә әзерлек	8.45 – 9.00
Занятия (1,2) (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	Эшчәнлек (10 минут ял – эшчәнлекләр арасында, 2 минут – эшчәнлек барышында ялны кертеп)	Пн, Вт, Ср, Пт 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50 Чт; 9.00 – 9.30 10.20 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек матур әдәбият әсәрләре уку	Чт 9.40-10.10
Второй завтрак	Икенче иртәнге аш	10.10-10.20
Занятие 3 (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	Эшчәнлек (10 минут ял – эшчәнлекләр арасында, 2 минут – эшчәнлек барышында ялны кертеп)	Пн, Вт, Ср, Пт 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Һавада йөрүгә әзерлек, һавада йөрү, кайту	10.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка әзерлек, төшке аш	12.10– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга әзерлек, көндөзге йокы	12.30 – 15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры	Акрынлап йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	Жиңелчә ашка әзерлек, жиңелчә аш	15.15 – 15.30
Дополнительное образование	Остәмә белем биру эшчәнлеге	Пн, Ср 15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, вечерняя прогулка, работа с родителями, уход детей домой	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек матур әдәбият әсәрләре уку, балалар белән индивидуаль эш, һавада йөрү, ата-аналар белән эш, өйгә кайтып китү	Пн., Ср 16.00-17.00 Вт, Чт, Пт 15.30-17.00